

2026年 10～12月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	第2スタジオ	第2スタジオ	第2スタジオ	第2スタジオ	第2スタジオ	第2スタジオ
10:00				¥ 10:20～11:20		
11:00		¥ 11:10～12:10 レベル2 金屋 レベル3 道佛		レベル1 金屋 body REMake Group Training 岡崎		
12:00						
13:00		¥ 13:25～14:25 レベル2 水成 body REMake Group Training 中村				¥ 13:25～14:25 レベル1 水成 レベル3 道佛
14:00	¥ 14:15～15:15 レベル1 道佛 レベル2 山本	¥ 14:45～15:45 レベル1 中村 レベル2 道佛				¥ 14:35～15:35 レベル2 道佛
15:00					¥ 15:45～16:45 レベル1 山本 body REMake Group Training 加賀	¥ 15:45～16:45 レベル4 岡崎
16:00			¥ 16:30～17:30 レベル2 道佛			
17:00						
18:00			¥ 18:00～19:00 レベル1 加賀	¥ 18:00～19:00 レベル2 道佛		
19:00		¥ 19:15～20:15 レベル1 山本	¥ 19:15～20:15 レベル2 中村	¥ 19:15～20:15 レベル1 加賀 レベル3 道佛	¥ 19:00～20:00 レベル2 加賀 レベル3 山本	
20:00						
21:00	¥ 21:00～22:00 レベル2 加賀 レベル3 岡崎					
22:00						
23:00						

※担当者は変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆ 営業時間／【火～金】9:00～23:00/ジムエリア営業時間23:00～翌9:00

スポーツクラブ & サウナスパ ルネサンス広島東千田24

【土】9:00～21:00/ジムエリア営業時間21:00～翌9:00 【日・祝日】9:00～20:00

◆ 休館日／月曜日※【日】20:00～【(火)】9:00まで ◆ TEL/082-545-3723